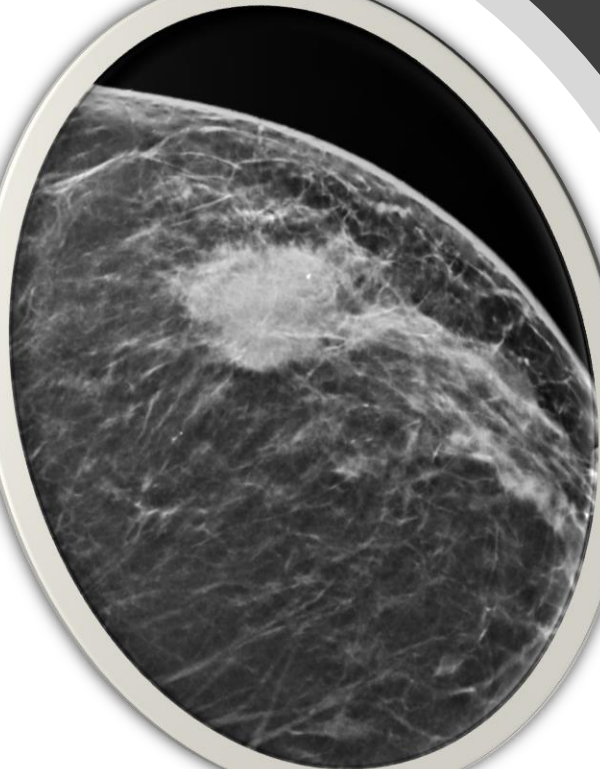


ماموگرافی چیست و از
چه سنی انجام آن
توصیه می شود؟





گروه تکنولوژی پرتوشناسی

ماموگرافی چیست؟

ماموگرافی یک تصویربرداری اشعه ایکس از پستان است که برای تشخیص تغییرات پستان در زنانی که هیچ علامت یا نشانه‌ای از سرطان سینه ندارند استفاده می‌شود.

آیا انجام آزمون ماموگرافی بی خطر است؟

این روش در مقایسه با مزایای آن بی خطر است و فقط مقدار کمی از اشعه به پستان در معرض ماموگرافی تابیده می‌شود.

قبل از ماموگرافی چه کارهایی را نباید انجام داد؟

سعی کنید یک هفته قبل از پرئود از انجام ماموگرافی خودداری کنید. در روز معاینه، دئودورانت، ضد تعریق، پودر، لوسیون، کرم یا عطر را زیر بغل یا روی یا سینه نزنید. برخی از این مواد حاوی ترکیباتی هستند که می‌توانند در اشعه ایکس به صورت لکه‌های سفید ظاهر شوند.

آزمون ماموگرافی برای چه افرادی توصیه می‌شود؟

از ماموگرافی برای بررسی علائم اولیه سرطان سینه در زنان قبل از بروز استفاده می‌شود. به این ماموگرافی غربالگری می‌گویند. در صورت بروز یک علامت جدید مانند توده، درد، ترشح یا تغییرات پوستی پستان، از ماموگرافی برای بررسی هر گونه ناهنجاری استفاده می‌کنند.

آیا سونوگرافی می‌تواند جایگزین ماموگرافی باشد؟

سونوگرافی پستان مزایای زیادی دارد، اما جایگزین ماموگرافی نیست. مطالعات نشان می‌دهد که بهترین راه برای تشخیص زودهنگام سرطان سینه و زمانی که درمان آن راحت‌تر است، انجام آزمون ماموگرافی است.

از چه سنی انجام ماموگرافی توصیه می‌شود؟

زنان بین ۴۰ تا ۴۴ سال می‌توانند هر سال غربالگری را با ماموگرافی شروع کنند. زنان ۴۵ تا ۵۴ ساله باید هر سال ماموگرافی انجام دهند. زنان ۵۵ سال و بالاتر می‌توانند یک سال در میان یا سالانه ماموگرافی انجام دهند.